

# CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

## ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (06– 22 dec. 2021) – Seria II-a

ZIUA / ORA	LUNI 06 decembrie	MARȚI 07 decembrie	MIERCURI 08 decembrie	JOI 09 decembrie	VINERI 10 decembrie	SÂMBĂȚĂ 11 decembrie	DUM. 12 dec.
09 – 10	<b>9.00 -DESCHIDERE</b>	<b>Istoria sportului</b>	Specializare	<b>Ex. Istoria sp.</b>	<b>Ex. Istoria sp.</b>		
10 – 12	<b>Istoria sportului</b>	<b>Istoria sportului</b>	Specializare	<b>Pedagogie</b>	<b>Pedagogie</b>		
12 – 14	Specializare	Specializare	<b>Anatomie</b>	<b>Pedagogie</b>	Specializare		
14 – 16	Specializare	<b>Anatomie</b>	<b>Anatomie</b>	Specializare			
16 - 18		<b>Anatomie</b>	<b>Anatomie</b>				

ZIUA / ORA	LUNI 13 decembrie	MARȚI 14 decembrie	MIERCURI 15 decembrie	JOI 16 decembrie	VINERI 17 decembrie	SÂMBĂȚĂ 18 dec.	DUM. 19 dec.
09 – 10	<b>Ex.Pedagogie</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>Fiziologie</b>	<b>Ex. T.A.S.</b>		
10 – 12	<b>T.A.S.</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>Fiziologie</b>	<b>RESTANTE</b>		
12 – 14	<b>T.A.S.</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>Fiziologie</b>	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	<b>Fiziologie</b>	Specializare	Specializare		
16 - 18			<b>Fiziologie</b>				

ZIUA / ORA	LUNI 20 decembrie	MARȚI 21 decembrie	MIERCURI 22 decembrie	JOI 23 decembrie	VINERI 24 decembrie	SÂMBĂȚĂ 25 dec.	DUM. 26 dec.
09 – 10	<b>Ex. Fiziologie</b>	Specializare					
10 – 11	<b>RESTANTE</b>	Specializare	<b>Ex. Specializare</b>				
12 – 14	Specializare	Specializare					
14 – 16							

### EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 16 ore	- Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Fiziologie - Fiziologie generala	- 10 ore	- Prof. MIHAILESCU Petruta
MODULUL III	Anatomie	- 10 ore	- Prof. Dr. BUTOI Alexandru
MODULUL IV	Pedagogia sportului	- 6 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Istoria sportului	- 4 ore	- Prof. STERE Anita
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiei	- 32 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali